

## Вакцинация беременных: какие прививки нужны

Многие инфекции, как известно, лучше предупредить, чем переносить, а во время беременности это актуально вдвойне. Ведь заболевание может сильно навредить не только женщине, но и будущему ребенку. В самых тяжелых случаях возможны такие последствия, как выкидыш, мертворождение, пороки развития. Самый эффективный метод профилактики инфекционных заболеваний — вакцинация. Сразу возникает вопрос: а безопасны ли прививки для будущих мам?

Сразу оговоримся — решение о вакцинации нужно принимать после консультаций с вашим лечащим врачом, который учтет ваше текущее состояние здоровья, целесообразность прививки, а также риски, которые возникают, если ее не сделать.

Если коротко, то во время беременности можно вводить вакцины, в которых содержатся инактивированные («убитые») возбудители, их фрагменты (например, белки-антигены) или анатоксины — аналоги токсинов, не вызывающие симптомов, но запускающие иммунную реакцию.

### Грипп

Беременным женщинам рекомендуется прививаться против гриппа, как и всем остальным, причем их даже относят к приоритетной группе по вакцинации. Нужно проводить иммунизацию раз в год, ведь возбудитель быстро мутирует, и новые штаммы становятся «незнакомыми» для иммунной системы. Эксперты рекомендуют будущим мамам делать прививку не позднее конца октября — перед началом эпидсезона. Но если не удалось вовремя, то лучше поздно, чем не делать совсем. Приказ Минздрава предписывает прививать беременных женщин против гриппа так же, как и всех остальных людей.

Прививка безопасна на любом сроке беременности, потому что ее делают инактивированными вирусами. Но нельзя применять назальные вакцины — те, что вводят в нос в виде спрея. Их готовят из живых вирусов.

Чем опасна эта инфекция? Во время беременности защитные силы организма женщины снижены, а на поздних сроках ее легкие не могут полностью справиться. Из-за этого повышается риск пневмонии и других осложнений. Исследования показывают, что грипп во время беременности приводит к появлению на свет малышей с низкой массой тела. Повышается риск выкидыша, преждевременных родов, особенно если во время болезни сильно повышалась температура тела. А на ранних сроках беременности лихорадка (повышение температуры более 38 градусов Цельсия) ведет к дефектам развития нервной трубки.

## Безопасная ли вакцинация?

За время существования вакцин против гриппа ими привились миллионы беременных женщин по всему миру. Многочисленные исследования доказали, что это безопасно. Так, в 2021 году были [опубликованы](#) результаты обзора, в который авторы включили все исследования, посвященные эффективности и безопасности противогриппозных вакцин во время беременности, опубликованные с момента создания этих препаратов до 17 ноября 2020 года. В обзоре отмечается, что экспериментальные данные и результаты наблюдений за пациентами «подтверждают эффективность, действенность и безопасность иммунизации против гриппа во время беременности».

Ранее результаты другого систематического обзора были [опубликованы](#) в 2019 году, и в него включили 40 качественных научных исследований. Авторы этой работы также пришли к выводу о том, что прививать беременных женщин безопасно.

## Коронавирус

Страсти по поводу пандемии новой коронавирусной инфекции в медийном пространстве давно стихли, но люди продолжают болеть. Инфекция по-прежнему вызывает у некоторых пациентов тяжелые осложнения и уносит жизни, поэтому вакцинироваться по-прежнему нужно. Эксперты Всемирной Организации Здравоохранения еще в феврале 2022 года заявили, что преимущества вакцинации против инфекции, вызываемой коронавирусом SARS-CoV-2, во время беременности сильно превосходят потенциальные риски.

### Нужно ли делать прививку от коронавируса во время беременности?

16 декабря 2021 года Объединенный комитет по вакцинации и иммунизации (JCVI) объявил, что беременные женщины теперь считаются «уязвимой» группой в рамках программы вакцинации против COVID-19, подчеркивая настоятельную необходимость получения ими прививки.

Беременность не является противопоказанием к вакцинации от коронавируса, тем не менее каждая мама в индивидуальном порядке должна взвесить все аргументы за и против вместе с лечащим доктором.

Акушер-гинеколог учитывает факторы риска, которые вызывают тяжелое течение COVID-19. В первую очередь к ним относятся хронические заболевания: сахарный диабет, артериальная гипертензия, ожирение, сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, болезни легких, почек и печени. Каждая четвертая беременная, инфицированная коронавирусом, страдает хронической патологией, чаще всего — ожирением.

В инструкции к вакцине зафиксирована фраза: «при беременности следует использовать в тех случаях, когда ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода». Это можно воспринять как указание, что нормальное течение беременности является медотводом от вакцинации от коронавируса, однако специалисты считают, что ставить прививку будущим мамам можно и даже нужно.

Решение о том, вакцинироваться во время беременности, или нет, — выбор женщины. Соберите как можно больше информации о коронавирусной инфекции и прививке против нее, а также убедитесь в правильном толковании изученных

фактов. Обсудите вопросы и варианты с надежным доктором и примите верное для себя решение.

### **Когда делать прививку от ковида во время беременности?**

Специалисты считают вакцину от COVID-19 безопасной и эффективной на любой стадии беременности. Доказательств того, что прививку от ковида нельзя делать на ранних сроках беременности, нет.

Но, согласно 5-му пересмотру временных методических рекомендаций МЗ РФ от декабря 2021 года, применять вакцину «Гам-КОВИД-Вак» при беременности следует с 22-х недель беременности. Таким образом, вакцинация на ранних сроках беременности от коронавируса российскими органами здравоохранения не рекомендуется.

Если женщина обнаружит свое «интересное положение» после первой дозы, это считается противопоказанием к плановому введению второй дозы.

Ее рекомендуется сделать через 8 недель.

Вакцинация в сроки ранее 22-х недель не является показанием к прерыванию беременности.

Нет оснований утверждать, что при беременности после вакцинации от ковида увеличивается риск самопроизвольных выкидышей или других негативных последствий для здоровья матери и новорожденного.